

Mittwoch, 4. Juni 2025

Demenzparcours

Inhalt

Der Demenzparcours von Hands-on Dementia führt Sie durch einen ganz gewöhnlichen Tag. Das Durchlaufen des Demenzparcours gibt Angehörigen und Interessierten die Möglichkeit, Einblicke in das Erleben von Betroffenen zu gewinnen. Der Parcours führt Menschen in eine für sie nicht bekannte Welt, in der Gefühle auftreten, die ein Demenzerkrankter im Alltag häufig erlebt, wie Selbstzweifel, Wut, Ärger und Scham. Der Demenzparcours ist ein Pfad mit 13 Stationen, der uns die Gefühlswelt von Demenzerkrankten kennenlernen lässt.

Mittwoch, 11. Juni 2025

Umgang mit Menschen mit Demenz

Referentin Maren Ewald
Dipl.-Soziologin, StattHaus Offenbach

Inhalt

Die Referentin informiert über die Gefühls- und Erlebniswelt von Menschen mit Demenz und über erprobte praktische Ratschläge. Darüber hinaus gibt sie konkrete Hilfestellungen für die Pflege, Betreuung und das Zusammenleben mit dem an Demenz erkrankten Menschen.

Veranstaltungshinweis:

Mittwoch, 4. Juni 2025

9:00 bis 16:00 Uhr (inklusive Pausen)
Katholisches Pfarrzentrum St. Wendelinus,
Kirchplatz 3

Malteser Demenzlotsenschulung –
Gut vorbereitet sein.

Referentinnen Daniela Herda, Anja Beil
Malteser Hilfsdienst e. V., Abteilung Demenz

Inhalt

Zu Demenzlotsen können sich Angehörige sowie Menschen mit häufigem Kundenkontakt und Interessierte schulen lassen.

Die Schulung beinhaltet ein Basiswissen zum Thema Demenz und das Erlernen, wie ein adäquater Umgang und eine sensible Kommunikation mit Menschen mit Demenz aussehen kann.

Getränke, Kaffee und ein Mittagssnack werden gestellt. Ein Parkplatz ist vor der Tür. Um eine Spende für die Arbeit des Malteser Hilfsdienst e.V. wird gebeten.

Anmeldung zur Demenzschulung mit Ihren Kontaktdaten und Geburtsdatum für die Teilnahmebescheinigung per E-Mail an demenzschulungen.hrs@malteser.org oder per Telefon 06104 4067930.



Mit freundlicher Unterstützung
der Sparkasse Langen-Seligenstadt

Veranstalter

Kreis Offenbach
Leitstelle Älterwerden
Werner-Hilpert-Straße 1
63128 Dietzenbach

Anja Breitenbach
Telefon 06074 8180-5320
Fax 06074 8180-5938
E-Mail leitstelle_aelterwerden@kreis-offenbach.de

Caritasverband Offenbach/Main e. V.
Caritas Seligenstadt
Seniorenberatung / Ambulante Dienste
Kolpingstraße 36
63500 Seligenstadt

Frank Kollmus
Telefon 06182 26289
E-Mail frank.kollmus@cv-offenbach.de



Demenz

Informationsreihe für Angehörige und Menschen mit Demenz

2025 in Hainburg



Vorwort

Demenzkrankungen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten psychiatrischen Erkrankungen im höheren Alter. In Deutschland leiden derzeit 1,7 Millionen Menschen an einer Demenz, die Tendenz ist mit zunehmendem Alter steigend. Etwa 60 % der Menschen mit Demenz leben in Privathaushalten. Pflegende Angehörige sind dabei besonderen Belastungen durch das herausfordernde Verhalten ihrer Pflegebedürftigen ausgesetzt.

Pflege- oder Betreuungssituationen können besser bewältigt werden, wenn die Pflegenden über den Verlauf der Krankheit, über den Umgang mit Menschen mit Demenz, über Therapie-Möglichkeiten und über gesetzliche Grundlagen informiert sind.

In sieben Vorträgen werden grundsätzliche Informationen von kompetenten Fachkräften erläutert. Alle Referentinnen und Referenten freuen sich über Fragen.

Es ist sinnvoll, aber nicht notwendig, alle Vorträge zu besuchen. Sie sind herzlich willkommen!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Die Vorträge finden jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr statt, im

AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36
63512 Hainburg

Vortragsreihe

Mittwoch, 7. Mai 2025

Essen und Trinken bei Demenz

Referentin Vernetzungsstelle Senioren-
ernährung Hessen
Sektion-Hessen - DGE e. V.

Inhalt

Einen an Demenz erkrankten Menschen ausreichend mit Nahrung und Flüssigkeit zu versorgen, ist oft eine Herausforderung. Der Verlust geistiger Fähigkeiten, Appetitlosigkeit, Geschmacksveränderungen, fehlendes Durstgefühl, Kau- und Schluckstörungen sowie das Vergessen von Mahlzeiten führen häufig dazu, dass Demenzkranke viel zu wenig essen und trinken. Dabei trägt ein guter Ernährungszustand zur Lebensqualität des Demenzkranken bei, hilft Infektionen besser zu überstehen und beeinflusst den Grad der Pflegebedürftigkeit. Ziel ist es, eine Ernährung zu gewährleisten, die dem Bedarf entspricht und die speziellen Bedürfnisse demenziell erkrankter Seniorinnen und Senioren berücksichtigt

Mittwoch, 14. Mai 2025

Vorsorgedokumente?.. leicht gemacht!

Referent Alexander Rudolf
Leitung LebensWERT Malteser Hilfsdienst e. V.
Stadt und Kreis Offenbach

Inhalt

Ihnen wird ein fundierter Einblick in die Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung gegeben. Die Malteser erklären Ihnen die Zusammenhänge, weisen auf wichtige Punkte hin und zeigen auf wie Sie Ihre Vorsorge praktisch regeln können.

Mittwoch, 21. Mai 2025

Musik im Alltag von Menschen mit Demenz

Referent Michael Keßler
M.A. Musiktherapeut

Inhalt

Musik spielt in unserem Alltag eine sehr große Rolle. Sie begleitet uns tagtäglich in vielen Situationen und bleibt ein Leben lang. Sie ist Verbindung zu den unterschiedlichsten Erinnerungen, Emotionen - zu unserer eigenen Biographie.

In diesem Vortrag wollen wir uns den Fragen widmen: Wie wirkt überhaupt Musik? Warum kann Musik der Königsweg beim Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen sein? Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe von Musik die Lebensqualität von Menschen mit Demenz nachhaltig fördern und aufrechterhalten können.

Mittwoch, 28. Mai 2025

Mit Kraft und Gelassenheit herausfordernde Situationen meistern

Referentin Martina Geßner
Dipl.-Sozialpädagogin, Burnout-Präventions-
beraterin, Achtsamkeits-Coach

Inhalt

Einen Menschen mit Demenz zu begleiten, wird schnell zu einer dauerhaften Herausforderung und Belastung. Dabei reagieren wir Menschen sehr unterschiedlich auf belastende Lebenssituationen. Manche stecken Krisen einfach weg, andere haben das Gefühl großer Überlastung. An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick, wie Sie die eigene Widerstandskraft in Krisen stärken können, wie Sie eine gut ausgebildete Resilienz durch schwierige Lebensphasen trägt.