Alzheimer Gesellschaft
Rheingau-Taunus e.V
Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Mitglied in der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz

EINLADUNG

Selbsthilfe Demenz

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Begleitung eines Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Viele pflegende Angehörige geraten früher oder später an ihre Grenzen. Vor allem die emotionale Belastung ist sehr hoch. Das gilt auch für die Begleitung eines Menschen, der bereits in einem Pflegeheim lebt. Da ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht allein ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht haben und gegangen sind. Es hilft, abseits des Alltags über seine Lebenssituation nachzudenken. Denn bei aller lieb gemeinten Sorge um den Angehörigen lautet die zentrale Frage in den Gesprächskreisen: „Wie geht es *Ihnen* eigentlich?“ Und die Erfahrung zeigt, dass der Austausch neue Kraft gibt und nicht geahnte Perspektiven eröffnet. Und in dieser vertrauensvollen Atmosphäre wird manchmal sogar gelacht.
Die Gesprächskreise sind das **Herzstück** der Selbsthilfeorganisation **Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V**. Qualifiziert geleitet werden sie von Mitarbeiterinnen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen; teils sind oder waren sie selbst Angehörige eines Menschen mit Demenz. Wir danken der **Stadt Eltville am Rhein** und dem Mehrgenerationenhaus für deren Unterstützung.

Termine 1. Halbjahr 2025
Eltville am Rhein
Immer am zweiten Dienstag im Monat

Jeweils von 18:00 bis 19.30 Uhr
Dienstag, 11. Februar
Dienstag, 11. März
Dienstag, 08. April
Dienstag,13. Mai
Dienstag, 10. Juni

Veranstaltungsort
Mehrgenerationenhaus Eltville am Rhein
Gutenbergstr. 38, Kursraum
65343 Eltville am Rhein

Weitere Informationen
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Mitgliedschaft in der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. ist nicht erforderlich.
Zur Deckung unserer laufenden Kosten freuen wir uns über jede Spende.
Auch neue Mitglieder heißen wir herzlich willkommen.

Kontakt
06124/7254027
info@alzheimer-rheingau-taunus.de

Stand 12. November 2024

Geschäftsstelle
Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand
Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Lohs
Schatzmeisterin

Bankverbindung
Rheingauer Volksbank
DE71 5109 1500 0000 1004 20
BIC: GENODE51RGG

Gemeinnütziger Verein eingetragen beim Amtsgericht Wiesbaden Nr. VR 6970