



Einladung

Selbsthilfe Demenz

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Begleitung eines Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Viele pflegende Angehörige geraten früher oder später an ihre Grenzen. Vor allem die emotionale Belastung ist sehr hoch. Das gilt auch für die Begleitung eines Menschen, der bereits in einem Pflegeheim lebt. Da ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht allein ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht haben und gegangen sind. Es hilft, abseits des Alltags über seine Lebenssituation nachzudenken. Denn bei aller lieb gemeinten Sorge um den Angehörigen lautet die zentrale Frage in den Gesprächskreisen: „Wie geht es *Ihnen* eigentlich?“ Und die Erfahrung zeigt, dass der Austausch neue Kraft gibt und nicht geahnte Perspektiven eröffnet. Und in dieser vertrauensvollen Atmosphäre wird manchmal sogar gelacht.

Die Gesprächskreise sind das **Herzstück** der Selbsthilfeorganisation **Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.** Qualifiziert geleitet werden sie von Mitarbeiterinnen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen; teils sind oder waren sie selbst Angehörige eines Menschen mit Demenz. Wir danken der **Stadt Oestrich-Winkel** und dem **Mehr Generationen Haus Oestrich-Winkel** für deren Unterstützung.

Termine, 1. Halbjahr 2025

Oestrich-Winkel

Immer am vierten Montag im Monat

Jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr

Montag, 24. Februar

Montag, 24. März

Montag, 28. April

Montag, 26. Mai

Montag, 23. Juni

Veranstaltungsort

Mehr Generationen Haus Oestrich-Winkel

Bachweg 37b

65375 Oestrich-Winkel

Weitere Informationen

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Mitgliedschaft in der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. ist nicht erforderlich.

Zur Deckung unserer laufenden Kosten freuen wir uns über jede Spende.

Auch neue Mitglieder heißen wir herzlich willkommen.

Kontakt

06124/7254027

info@alzheimer-rheingau-taunus.de

Stand November 2024

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31

65307 Bad Schwalbach

www.alzheimer-rheingau-taunus.de

info@alzheimer-rheingau-taunus.de

Fon 06124/7254027

Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas

1. Vorsitzende

Petra Nägler-Daniel

2. Vorsitzende

Evelyne Lohs

Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank

DE71 5109 1500 0000 1004 20

BIC: GENODE51RGG